

СТОП, СПИД!

Бояться не нужно, нужно знать!

Распространение эпидемии ВИЧ-инфекции создает реальную угрозу здоровью населения и требует серьезного и разумного отношения к этой проблеме.



Многие считают, что заразиться ВИЧ-инфекцией могут только представители определенных социальных групп (наркоманы, проститутки, гомосексуалисты), а обычному человеку это заболеваниями не опасно. Когда счет лиц, заболевших венерическими заболеваниями и ВИЧ-инфекцией, в стране идет на десятки тысяч, чувствовать себя защищенным не может ни одна социальная группа. Заразиться ВИЧ могут люди самого разного положения и образа жизни.

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Поражает защитную (иммунную) систему организма человека, на фоне чего развиваются

различные болезни, необычные для людей с неповрежденным иммунитетом (саркома Капоши, пневмоцистная пневмония и другие).

ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое ВИЧ. ВИЧ-инфекция неизлечима и неминуемо приводит к смерти. У людей, инфицированных ВИЧ, длительное время отсутствуют какие-либо симптомы заболевания. Не зная о своем заболевании, они могут передавать болезнь другим.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита, конечная стадия ВИЧ-инфекции. С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 2-х до 15-ти лет.

ВИЧ не передается:



- ↘ при рукопожатиях, объятиях, дружеских поцелуях;
- ↘ при проживании в одной комнате;
- ↘ при пользовании общим туалетом, бассейном, спортивным залом;
- ↘ при пользовании общей посудой, постельным бельем;
- ↘ при посещении бани;
- ↘ при кашле и чихании;
- ↘ при укусах кровососущими насекомыми.



ВИЧ передается только от ВИЧ-инфицированного человека вместе с биологическими жидкостями:

- ✚ во время половых контактов без презерватива;**
- ✚ через иглы, шприцы, наркотики, загрязненные кровью ВИЧ-инфицированного человека;**
- ✚ от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.**

Чтобы не допустить заражение, достаточно предотвратить попадание в организм чужой крови, спермы, вагинального секрета и грудного молока.

Очень важно вести безопасную сексуальную жизнь, избегать неразборчивых контактов. Использование презерватива значительно снижает риск передачи ВИЧ-инфекции при вагинальном, оральном, анальном сексе. При неправильном хранении и использовании презерватива риск заражения ВИЧ-инфекцией сохраняется.

Если это, возможно, откажитесь от употребления наркотиков, так как вирус может попасть не только в шприц или иглу, но и в сам наркотик при его изготовлении. Даже однократный прием наркотического вещества может привести к зависимости и заражению ВИЧ.

Обязательно соблюдайте правила личной гигиены при проведении маникюра, педикюра и других манипуляций, связанных с возможным поражением кожи и слизистых оболочек. Используйте только индивидуальные предметы личной гигиены, маникюрные принадлежности, бритвы. Наносите татуировки, прокалывайте уши только в косметологических кабинетах.

Вы сами должны решить вопрос о материнстве. Тестирование на ВИЧ поможет принять правильное решение.

При подозрении на возможное заражение Вы сможете получить консультацию специалиста и пройти бесплатное анонимное обследование на ВИЧ в Областном центре гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья, а также в любой лечебной организации области.



**ВЫБЕРИ
ЗАНЯТИЕ
ПОИНТЕРЕСНЕЙ**

*Социально-педагогическая и
психологическая служба*